



Welke patiënt:

Acute heupfractuur en:

- 70 jaar of ouder
- Verpleeghuiszorg
- Én tenminste 1 van:
 1. BMI ≤ 18.5 of cachexie
 2. Niet zelfstandig lopen zonder hulp van 1 persoon
 3. ASA 4 of 5

Afwijken kan, belangrijk is NOM alleen met zeer kwetsbare ouderen te bespreken.

Tips voor succesvol Samen Beslissen:

- Reik op **de SEH informatie** uit over de opties
- Zorg voor **multidisciplinaire betrokkenheid**
- **Opnemen patiënt** zorgt voor rust rond besluitvorming en bedenktijd
- Presenteer **voor- en nadelen** van beide opties neutraal
- Bespreek **wensen** en **verwachtingen**
Wat is het belangrijkste doel van de behandeling?
Welke behandelkenmerken zijn belangrijk?
Welke rol willen patiënt en familie in de besluitvorming?
- Neem gezamenlijk een besluit
- Zorg voor duidelijke **terugkoppeling nazorg**

Contact NOM-implementatiegroep voor aanvullende hulpmiddelen

NOM-Implementatie@erasmusmc.nl



Samen Beslissen

Centrale vraag

Wat zijn de wensen en verwachtingen van de patiënt en zijn/haar naasten en hoe kan de behandeling voor de heupfractuur daar het best op worden afgestemd?

Voor - en nadelen voor NOM en operatie bij kwetsbare ouderen met een heupfractuur

NIET-OPERATIEF

- + Humaan palliatief traject zonder intensieve interventies
- + Minder complicaties
- + Vaak sneller terug naar vertrouwde woonomgeving
- Vaak sneller overlijden
- Minimaal herstel functie
- Meestal meer pijnmedicatie



OPERATIE

- + Grotere kans op herstel mobiliteit
- + Goede pijnstilling met minder medicatiegebruik
- + Vaker langere overleving
- Groter complicatierisico
- Intensiever behandeltraject
- Revalidatie tot oude niveau vaak onsuccesvol

Om een goede beslissing te nemen rond (palliatief) niet-operatief management is het belangrijk een duidelijk beeld te schetsen van wat patiënten te wachten staat. Bespreek de voor- en nadelen van beide behandelingen maar vraag vooral naar de wensen en verwachtingen van patiënten en naasten voor de laatste levensfase.

Kijk voor meer uitgebreide informatie in de handleiding "Samen Beslissen rond NOM voor zorgverleners"