

Gaan patiënten na een tibiaplateau fractuur weer functioneren op een niveau dat vergelijkbaar is met die van andere leeftijdsgenoten?: Een multicentercohortstudie van 1101 patiënten.

T.P. Vaartjes¹, F.J. van der Sluis², E. Bosma³, J.G. ten Brinke⁴, R. de Groot⁵, J.N. Doornberg⁶, H. Hoekstra⁷, F.F.A. IJpma¹, N. Assink¹

¹Universitair Medisch Centrum Groningen, GRONINGEN, Traumachirurgie

²Isala Klinieken Zwolle, ZWOLLE, Traumachirurgie

³Martini Ziekenhuis, GRONINGEN, Traumachirurgie

⁴Gelre Ziekenhuizen, APELDOORN, Traumachirurgie

⁵Medisch Spectrum Twente, ENSCHEDE, Traumachirurgie

⁶Universitair Medisch Centrum Groningen, GRONINGEN, Orthopedie

⁷Universitair Ziekenhuis KU Leuven, Leuven, Traumachirurgie

Introduction

Het is momenteel nog onduidelijk hoe patiënten functioneren na een tibiaplateau fractuur (TPF) ten opzichte van leeftijdsgenoten. We hebben daarom de functionele uitkomsten (KOOS-scores) van patiënten vergeleken met die van leeftijdsgenoten uit de algemene populatie, met als doel een betere indicatie te kunnen geven van het te verwachten herstel.

Method

Er werd een multicenter cross-sectioneel onderzoek uitgevoerd bij 1101 patiënten met een TPF tussen 2003-2019. De KOOS-vragenlijst werd afgenomen na een gemiddelde follow-up van 6±4 jaar. Patiënten werden ingedeeld op basis van leeftijd, behandeling en Schatzker-classificatie. T-tests werden gebruikt om KOOS scores van patiënten te vergelijken met leeftijd gerelateerde referentiewaarden. Daarnaast werd het percentage patiënten beschreven die volledig herstelde zonder klinisch merkbaar verschil.

Results

Conservatief behandelde patiënten scoorden 5% lager op algemeen functioneren dan leeftijdsgenoten, en 68% herstelde op het niveau van leeftijdsgenoten. Patiënten < 60 jaar scoorden 22% lager op sport en kwaliteit van leven, en gemiddeld 49% herstelde volledig. Operatief behandelde patiënten scoorden 14% lager op algemeen functioneren, en 53% herstelde op het niveau van leeftijdsgenoten. Voor sport en kwaliteit van leven waren scores 36% lager, waarbij gemiddeld slechts 34% volledig herstelde.

Conclusion

Hoewel de meeste patiënten na een TPF weer redelijk functioneren gedurende dagelijkse activiteiten, keren velen, met name operatief behandelde patiënten, niet terug naar hun initiële level van functioneren op het gebied van sport en kwaliteit van leven. Deze bevindingen geven inzicht over het herstel na een TPF en ondersteunen het managen van patiëntverwachtingen in diverse leeftijdsgroepen.