

Kwetsbaarheid en uitkomsten in oudere patiënten met een proximale humerusfractuur (PHF-Frail); Een multicenter retrospectieve cohort studie

L.H.T. Nugteren¹, E.M.M. van Lieshout¹, T.J.M. de Graaf¹, L.A.K. de Amundsen¹, M.H.J. Verhofstad¹, H.A. Polinder-Bos², D. den Hartog¹, PHF-Frail Investigators¹

¹Erasmus MC - Lokatie Rotterdam, ROTTERDAM, Traumachirurgie

²Erasmus MC - Lokatie Rotterdam, ROTTERDAM, klinische geriatrie

Introduction

Een proximale humerusfractuur (PHF) bij ouderen komt vaak voor. Kwetsbaarheid bij ouderen met een PHF en de associatie met complicaties en mortaliteit is echter weinig beschreven. Doel van dit onderzoek was het bepalen van de prevalentie van kwetsbaarheid in ouderen met een PHF en de associatie van kwetsbaarheid met complicaties en mortaliteit.

Method

Deze multicenter retrospectieve studie includeerde patiënten van 65 jaar of ouder die in 2019-2021 een geïsoleerde PHF opgelopen hebben. De primaire uitkomstmaat was de Clinical Frailty Scale (CFS), een score tussen 1 en 9. Dit is een maat voor kwetsbaarheid. CFS 1-3 is 'fit', CFS 4-5 is 'matig kwetsbaar' en CFS 6-9 is 'ernstig kwetsbaar'. Kwetsbaarheid werd gekoppeld aan gezondheidsstatus voor trauma, type behandeling, complicaties en bijbehorende (her)operaties, ontslaglocatie en mortaliteit.

Results

Van 901 geïnccludeerde patiënten, van wie 83.4% vrouw, waren 460 fit (CFS 1-3), 154 matig kwetsbaar (CFS 4-5) en 287 ernstig kwetsbaar (CFS 6-9). De gemiddelde leeftijd was 73 jaar (P25-P75 68-77) in de CFS 1-3 groep en 85 jaar (P25-P75 79-90) in de CFS 6-9 groep. In totaal zijn 124 patiënten geopereerd, van wie 71% CFS 1-3 waren. Het percentage medische en chirurgische complicaties was het hoogst in de CFS 6-9 groep. De 1-jaars overleving was 99.3% voor CFS 1-3 en 52.9% voor CFS 6-9.

Conclusion

In dit cohort was een op de drie patiënten ernstig kwetsbaar. Kwetsbaarheid was geassocieerd met verhoogde kans op complicaties en mortaliteit. Een proximale humerusfractuur bij ouderen lijkt op basis van deze studie een uiting te zijn van kwetsbaarheid. In tegenstelling tot heupfracturen ontbreken richtlijnen en zorgpaden voor deze patiëntengroep en wordt kwetsbaarheid vaak niet gerapporteerd.