

Abstract – Traumadagen 2025

Titel: Gebruik en uitkomsten van nieuwe zenuwblokkades bij conservatieve behandeling van patiënten met een heupfractuur: een landelijke populatiestudie.

Introductie: Conservatieve behandeling kan passend zijn voor kwetsbare patiënten met een heupfractuur. In dergelijke gevallen kunnen neurolytische zenuwblokkades met fenol dienen als langdurige pijnstilling, mogelijk met minder nadelige effecten dan systemische pijnmedicatie. Hoewel het gebruik van deze nieuwe techniek binnen deze setting toeneemt, ontbreekt het tot nu toe aan populatieniveau-data over de toepassing en de uitkomsten.

Methode: Voor deze studie werd een retrospectieve, cohortanalyse uitgevoerd op basis van gegevens uit de DHFA. In de analyse werden patiënten van 70 jaar en ouder met een heupfractuur geïnccludeerd die tussen 1 januari en 31 december 2024 conservatief werden behandeld met of zonder een neurolytische pijnblokkade (SPING of PENG). De primaire uitkomstmaat was mortaliteit na 7 en 30 dagen, en na 3 en 6 maanden, inclusief de hazard ratio voor overlijden binnen 30 dagen.

Resultaten: Van de 1.415 patiënten die conservatief werden behandeld (gemiddelde leeftijd 86 jaar, SD 6,75), ontvingen 633 patiënten (44,7%) een neurolytische zenuwblokkade. Het gebruik van een neurolytische blokkade ging gepaard met een langere mediane overleving (19 dagen vs. 12 dagen), een significant lagere mortaliteit na 7 dagen (24,9% vs. 39%), maar een hogere mortaliteit na 3 maanden (74,9% vs. 68,1%) en 6 maanden (79,7% vs. 72,9%) (alle p-waarden < 0,05). De gecorrigeerde hazard ratio voor overlijden binnen 30 dagen was 0,73 (95% BI: 0,61–0,88; p = 0,001).

Conclusie: Neurolytische zenuwblokkades worden gebruikt bij conservatieve heupfractuurbehandeling in Nederland en zijn gekoppeld aan lagere kortetermijnmortaliteit. De conservatief behandelde groep leek minder kwetsbaar dan eerdere cohorten. Verdere implementatie vraagt klinische richtlijnen en onderzoek naar patiëntgerichte uitkomsten passend bij zorg aan het levenseinde.