

# **Samen beslissen over palliatief, niet-operatief management (PNOM) bij zeer kwetsbare ouderen met een heupfractuur; een protocol voor een landelijke implementatiestudie**

ML Zeelenberg<sup>1</sup>, PC Oosterwijk<sup>2</sup>, HC Willems<sup>3</sup>, T Gosens<sup>4</sup>, D den Hartog<sup>1</sup>, P Joosse<sup>5</sup>, SAI Loggers<sup>6</sup>, RE Pel-Littel<sup>7</sup>, S Polinder<sup>8</sup>, HJ Schuijt<sup>2</sup>, HH Wijnen<sup>9</sup>, D van der Velde<sup>2</sup>, MHJ Verhofstad<sup>1</sup>, EMM van Lieshout<sup>1</sup>, PNOM Implementatie Studiegroep<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Erasmus MC - Lokatie Rotterdam, ROTTERDAM, Traumachirurgie

<sup>2</sup>Sint Antonius Ziekenhuis - Lokatie Utrecht, NIEUWEGEIN, Traumachirurgie

<sup>3</sup>AMC - Lokatie Amsterdam, AMSTERDAM, klinische geriatrie

<sup>4</sup>ETZ Tilburg - Elisabeth, TILBURG, Orthopedie

<sup>5</sup>Noordwest Ziekenhuisgroep - Lokatie Alkmaar, ALKMAAR, Traumachirurgie

<sup>6</sup>Noordwest Ziekenhuisgroep - Lokatie Alkmaar, ALKMAAR, Chirurgie

<sup>7</sup>Vilans, Utrecht, Onderzoek en validatie

<sup>8</sup>Erasmus MC - Lokatie Rotterdam, ROTTERDAM, Maatschappelijke gezondheidszorg

<sup>9</sup>Rijnstate Ziekenhuis - Lokatie Arnhem, ARNHEM, klinische geriatrie

<sup>10</sup>14 verschillende centra, ., Afdelingen Heelkunde/Orthopedie/Geriatrie

## **Introduction**

Recent onderzoek bevestigt PNOM als goede alternatieve behandeloptie bij kwetsbare ouderen met een heupfractuur in de laatste levensfase. Het varieert tussen centra bij wie en hoe dit behandeldilemma wordt besproken. Deze studie ambieert landelijke implementatie van samen beslissen over PNOM en operatie bij kwetsbare ouderen met een heupfractuur.

## **Method**

De patiëntenpopulatie bij wie implementatie zal plaatsvinden bestaat uit kwetsbare ouderen met een acute proximale femurfractuur van >70 jaar, wonend in een verpleeghuis of met vergelijkbare zorg thuis en minimaal één bijkomend criterium (ondervoeding, ernstige mobiliteitsstoornis of ASA >4). De implementatiestudie zal worden uitgevoerd als multicenter prospectieve cohortstudie in vier fasen. Via spiegeldata uit de Dutch Hip Fracture Audit zal vervolgens de beleidsverandering gemeten worden.

## **Results**

In fase 1 en 2 worden bevorderende en limiterende factoren geïdentificeerd. Ook wordt een implementatieprotocol, educatiemateriaal en informatie voor patiënten en naasten opgesteld. In fase 3 volgt een implementatiepilot in 14 ziekenhuizen verdeeld over Nederland. Tijdens de pilotfase zullen op basis van zorgverlener- en patiëntervaringen uit interviews het protocol en educatiemateriaal worden verbeterd. In fase 4 wordt er opgeschaald naar landelijke implementatie.

## **Conclusion**

Na implementatie zullen patiënten en/of naasten na een gestructureerd samen beslissen-gesprek met hun arts de behandeling kiezen die het beste aansluit bij hun medische situatie en hun wensen en verwachtingen voor de laatste levensfase. Daarnaast wordt duidelijk bij welke patiënten dit behandeldilemma te bespreken. Hierdoor zal praktijkvariatie afnemen en PNOM mogelijk vaker worden toegepast.