

Early Active Vector Adjustable Skin Traction (EAVAST)

K. Boer-Vreeke¹

¹Hand en Pols Revalidatie Nederland, Den Haag, Hand & Pols Centrum Den Haag

Introduction

Van instabiele, complexe en intra-articulaire vinger fracturen is bekend dat de functionele outcome niet altijd even goed is. K-draad fixaties zijn niet altijd mogelijk, open reposities en fixaties geven vaak ongewenste verklevingen of een operatie is door multipele fragmenten niet altijd mogelijk.

Method

Sinds begin jaren 80 is bekend dat tractie en gebruik maken van ligamentotaxis een positief effect hebben in de behandeling van complexe fracturen. De EAVAST methode, ontwikkeld door Jason Fairclough, maakt gebruik van tractie door een op de huid aangebrachte fixatie die middels een op maat gemaakte spalk 24/7 tractie geeft, waardoor de fractuur gecorrigeert en gestabiliseerd wordt. Met deze methode is het mogelijk in een zeer vroeg stadium te oefenen om ongewenste stijfheid te voorkomen.

Results

Resultaten van Fairclough en zijn team laten zien: Bij 54 casussen had 69% een uitstekend, 26 % een goed en 5 % een slecht resultaat volgens de Belsky criteria. Verder zagen zij in vergelijking met operatief behandelde fracturen een grotere aROM, meer kracht, snellere terugkeer naar ADL en sport en een grote patienttevredenheid. In de samenwerking tussen het Haaglanden Medisch Centrum en Hand & Pols Centrum Den Haag worden vergelijkbare resultaten gezien.

Conclusion

De EAVAST methode is een veelzijdige niet invasieve en daardoor kosteneffectieve behandeling van complexe vingerfracturen met een minimale kans op complicaties, die goed kan worden toegepast in een nauwe samenwerking met arts, therapeut en patiënt.



Alexander Leijdesdorff, 27 aug. 2023 17:46



trauma x-foto pilon fractuur dig II rechts



voorbeeld EAVAST spalk



Alexander Leijdesdorff, 1 sep. 2023 11:26



controle x-foto 3 dagen na starten tractie