

Langetermijn patiënt gerapporteerde knieklachten en kwaliteit van leven bij patiënten met tibiaplateafracturen; een mixed-methods studie.

B.H.J. Edwards; N. van der Gaast, MD; D.S. Alderlieste; Prof R.L. Jaarsma, MD, PhD; Prof M.J.R. Edwards, MD, PhD; Prof J.N. Doornberg, MD, PhD; E. Hermans MD, PhD

Introductie

Tibiaplateafracturen zijn complexe intra-articulaire fracturen met een hoog risico op complicaties, zoals artrose. Deze studie vergelijkt de langetermijn patiënt gerapporteerde knieklachten en kwaliteit van leven na een tibiaplateafractuur ten opzichte van een gezonde gematchte populatie.

Methode

Patiënten (n=165) tussen 2012 en 2018 behandeld voor een tibiaplateafractuur in een Australisch level-1 traumacentrum werden gevraagd de KOOS- en EQ-5D-5L-vragenlijst in te vullen. Vervolgens werden de uitkomsten (KOOS en EQ-5D-5L) van deze populatie vergeleken met die van een gematchte steekproef uit de algemene bevolking. Ten slotte werden diepte-interviews gehouden bij een deel van de deelnemende patiënten om inzicht te krijgen in hun behandelervaringen.

Resultaten

46 van de 165 patiënten participeerden aan de studie en 18 patiënten stemden in met het interview. Patiënten met een fractuur toonden een significante verslechtering tov de gezonde populatie (KOOS-daling 17 tot 38 punten). Ook daalde de levenskwaliteit significant, volgens de EQ-5D-5L indexscore, (tibiaplateafractuur $0,79\pm 0,26$ vs controlegroep $0,88\pm 0,03$). De kwalitatieve analyse belicht het patiëntenperspectief en suggereert een verwijzing naar fysiotherapie en meer ondersteuning bij herstel.

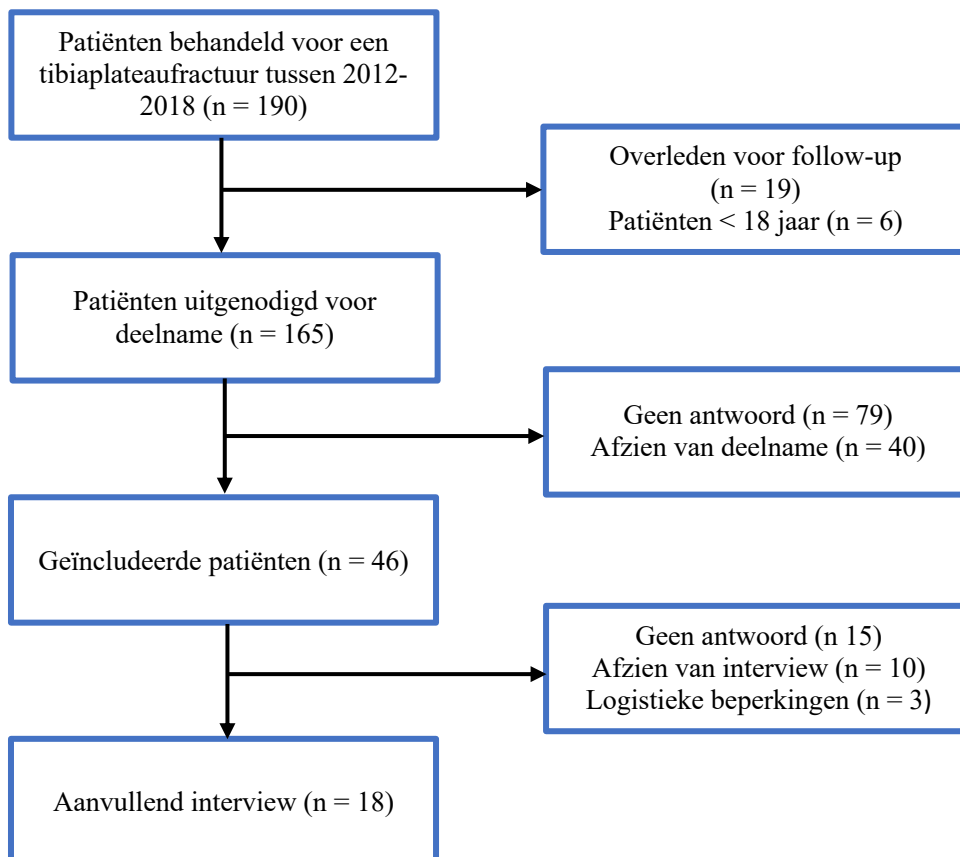
Conclusie

Deze studie toont de impact van tibiaplateafracturen op kniegerelateerde uitkomsten en kwaliteit van leven voor patiënten, 5-10 jaar na het oorspronkelijke letsel. De kwalitatieve bevindingen benadrukken het belang van het implementeren van fysiotherapie en het

verbeteren van ondersteunende diensten om mogelijk betere resultaten te bereiken bij tibiaplateafracturen.

Tabel 1: KOOS en EQ-5D-5L (gemiddelde \pm standaard deviatie) resultaten waarbij patiënten met tibiaplateafracturen worden vergeleken met een gezonde gematchte controlegroep.

	Deelnemers (n = 46)	Controlegroep (n = 46)	P-waarde
KOOS			
Symptomen	72.6 \pm 21.7	92.5 \pm 2.7	<0.001 ^t
Pijn	63.9 \pm 32.9	93.0 \pm 2.5	<0.001 ^t
Dagelijkse activiteit	77.4 \pm 22.3	94.7 \pm 2.7	<0.001 ^t
Sport & recreatie	55.7 \pm 35.5	83.5 \pm 6.1	<0.001 ^t
Kniegerelateerde levenskwaliteit	51.9 \pm 31.8	90.0 \pm 4.1	<0.001 ^t
EQ-5D-5L			
Indexscore	0.79 \pm 0.26	0.88 \pm 0.03	0.02 ^t
Algemene gezondheidsscore (VAS schaal 0-100)	77.1 \pm 17.5	78.0 \pm 1.7	0.7 ^t



Figuur 1: Methodische strategie met inclusie van deelnemers.