

Assessing the functional benefit of structured psychological coaching in mentally vulnerable patients with a surgically treated proximal humerus fracture; Protocol for a randomized controlled trial.

ELEVATE study; does lifting spirits help lift the arm?

D.E. de Gruijter, L.S. Blaas, R.E. Boeschoten, H. Knoop, P. van Oppen, R.J. Derksen

Achtergrond

Psychosociale factoren spelen een belangrijke rol bij een complexe schouder fractuur. Neuroticisme speelt, van alle persoonlijkheidskenmerken, de grootste rol bij slechte uitkomsten na een operatie. Cognitieve gedragstherapie helpt patiënten omgaan met de gevolgen van neuroticisme. Onze hypothese is dat het aanbieden van psychologische coaching de functionele uitkomsten verbetert bij de mentaal kwetsbare patiënt.

Methode

Het is een multi-centrum, niet geblindeerd, gerandomiseerd onderzoek. Het doel van het onderzoek is om de invloed van psychologische coaching op de functionele uitkomsten te beoordelen. Alle patiënten die chirurgisch worden behandeld voor een proximale humerusfractuur én neurotisch zijn worden gerandomiseerd in danwel de groep met standaard behandeling of de groep met psychologische coaching, bestaande uit CGT en relaxatie oefeningen. Patiënten worden op 3,6 en 12 maanden vervolgd op het schouder expertise centrum, waar de PROMS (CSS, OSS, DASH) , ROM en VAS worden afgenomen.

Discussie

Mogelijk is detectie van neuroticisme en aanvullende psychologische coaching effectief in het verbeteren van de functionele uitkomsten en voorkómen van chronische restpijn, stijfheid en/of frozen shoulder na operatieve behandeling van complexe proximale humerusfracturen.